किचन गार्डनिंग के जरिये महंगाई से जंग

किचन गार्डेन में बेटियों के साथ काम में व्यस्त महिला. फोटो। प्रभात खबर

मोकामा : महंगाई से जंग लड़ने के लिए मोकामा में एक महिला किचन गार्डनिंग कर जरूरत भर साग-सब्जियों की पैदावार कर रही है. सत्येंद्र कुमार रेलवे में कार्यरत है. उनकी पत्नी रुचि सिन्हा अपने क्वार्टर में खाली जगहों में साग, सब्जी, धनिया, मेथी, बैगन, भिंडी, चना आदि की पैदावार कर रही हैं. चूंकि रुचि सिन्हा किसान परिवार से आयी हैं, इसलिए खेती के तौर-तरीके की जानकारी भी रखती हैं.सत्येंद्र कुमार व उनकी बेटियां दिव्या व दिव्ती भी यदा-कदा मां की सहायता करती हैं. इस संबंध में कृषि विज्ञान केंद्र के डॉक्टर विनिता रानी ने कहा कि यदि गृहिणी किचन गार्डनिंग के जरिये साग-सब्जी उपजा लेती हैं, तो यह अच्छी बात है, क्योंकि किचन गार्डनिंग से उपजी साग-सब्जियां स्वादिष्ट तो होती ही हैं, साथ ही रासायनिक खाद से परे रहने के कारण शुद्ध भी होती है.